HM FORMATION

Programme de formation

Photo : prise de vues avec un smartphone

Durée : 14 heures

Objectifs :

Améliorer ses prises de vues grâce à des techniques de photographe professionnel :

- Évaluer la lumière et ses caractéristiques
- Identifier les techniques de cadrage
- Maîtriser les réglages de son smartphone pour améliorer ses photos
- Optimiser ses photos avec des applications de traitement d'images

Pré-requis :

- Savoir accéder aux réglages de son smartphone et installer des applications
- Une très bonne connexion internet est requise pour le format distanciel synchrone

Public : Graphistes, chargés de communication, chargés de marketing ou toute personne amenée à réaliser des photos à usage professionnel avec un smartphone.

Modalités techniques, pédagogique et d'encadrement :

En format présentiel : mise en place d'un bureau / salle équipé par l'apprenant / client. La formation peut également se dérouler dans nos locaux (dans ce cas mis à disposition si nécessaire d'un ordinateur équipé par HM Formation ainsi que les équipements comme un video-projecteur et paperboard)

Dans le cas d'une formation sur site client / apprenant un entretien sera effectué par nos services afin de vérifier l'adéquation des moyens techniques avec la formation.

En format distanciel : synchrone avec le formateur via Zoom ou outil équivalent (télé-présentiel).

Alternance entre apports théoriques et applications pratiques sur ordinateur et smartphone
Stage basé sur des démonstrations pratiques avec manipulation
Travaux pratiques, exercices etc
Support / tutoriel du logiciel remis en fin de formation

Modalités d'évaluation des connaissances ou d'appréciation des résultats de l'action de formation : Exercices pratiques tout au long de la formation complété par une auto-évaluation des acquis de formation afin de permettre au participant d'auto-mesurer sa progression à l'issue de la formation.

Modalité d'évaluation de l'appréciation des participants : Fiche d'évaluation à chaud à l'issue de la formation. Et à froid plusieurs mois après la formation pour s'assurer de l'ancrage des acquis et du transfert de compétences en situation professionnelle.

Modalité de suivi de l'action de formation : Feuille d'émargement co-signée par demi-journée ou séance de formation.

Détail du programme :

Évaluer la lumière et ses caractéristiques

- Évaluer les conditions de luminosité dans divers environnements
- Assimiler les termes liés à la lumière : intensité, position, nature, contraste et couleur
- Comprendre la notion de sensibilité ISO et de "bruit"

Étude de cas : observation de la lumière à l'extérieur et en intérieur

Identifier les techniques de cadrage

- Lister les types d'objectifs et leur rendu en termes de perspective
- Comprendre l'apport du double objectif
- Lister les principes de base pour la composition : géométrie, rapports de proportion (règle de tiers, proportion dorée), harmonie des couleurs
- Identifier la notion de profondeur de champ
- Choisir une position pour obtenir un bon cadrage

Exercice : appliquer les techniques de cadrage sur une série de 15 photos

Maîtriser les réglages de son smartphone pour améliorer ses photos

- Identifier les points forts de son smartphone : taille du capteur, définition, qualité optique, ouverture maximale…
- Utiliser les réglages d'exposition : notions de vitesse et d'ouverture
- Adapter la mise au point
- Ajuster la température de couleur
- Choisir une application de prise de vues pour des contrôles plus avancés : choix d'exposition, choix du format, RAW, fonction HDR, programmes de prise de vues, rafales
- Ajouter des accessoires : compléments optiques, pieds légers (GorillaPod) et perches, éclairages d'appoint (panneaux LED, fl ashes)

Exercice : expérimenter les réglages sur des objets fixes en intérieur et en extérieur, en contre-jour

Optimiser ses photos avec des applications de traitement d'images

- Identifier les applications photos incontournables sur iOS et Android
- Visionner les photos réalisées et vérifier les conditions de prise de vues pour une sélection préalable
- Optimiser la luminosité et le contraste
- Corriger les couleurs et choisir un rendu avec des filtres et des paramètres prédéfinis
- Finaliser, stocker et diffuser ses photos sur les réseaux sociaux

Exercice : sélectionner et retoucher une série de 10 photos

Sanction de la formation : Attestation de formation (L.6353-1 du Code du travail)