HM FORMATION

Programme de formation

L'accompagnement des personnes en fin de vie

Durée : 14h

Modalité de la formation : Présentiel

Public : Personnel soignant de cliniques, d'hôpitaux, d'EHPAD, de DMR et de maisons de retraite, ou toute personne du secteur sanitaire et social, amenée à intervenir auprès de personnes dépendantes, handicapées, âgées.

Objectifs :

- Savoir accompagner de manière professionnelle et adaptée un patient en fin de vie et sa famille
- Comprendre les effets de la fin de vie sur la personne âgée
- Maîtriser son écoute et sa communication pour mieux adapter sa posture, gérer son stress et ses émotions, prendre du recul devant chaque situation

Pré-requis : Aucun

Modalités techniques, pédagogique et d'encadrement :
Salle équipée avec video-projecteur (ou TV) et paperboard. Connexion WIFI.
En cas de formation intra-entreprise, les moyens techniques décrits ci-dessus doivent représenter une référence idéale.

Apport d'informations.
Apports théoriques et pratiques
Mises en situation, Jeux de rôles
Analyse et partage de cas réels
Documents pédagogiques de formation

Modalités d'évaluation des connaissances ou d'appréciation des résultats de l'action de formation : QCM complété par un auto-evaluation des acquis en fin de formation.

Modalité d'évaluation de l'appréciation des participants : Questionnaire d'appréciation à chaud à l'issue de la formation. Et à froid plusieurs mois après la formation.

Modalité de suivi de l'action de formation : Feuille d'émargement co-signée par demi-journée ou séance de formation.

Contenu détaillé de la formation :

Définition de l'approche de la mort pour mieux comprendre la position de la personne âgée

- Qu'est-ce que la mort ? Comprendre l'histoire de la mort au fil du temps
- Comment est perçue la mort dans notre société ? Le rapport avec les craintes de notre propre mort
- Connaître les différentes étapes de la mort selon E. Kûbler-Ross :
    - Déni
    - Colère
    - Marchandage
    - Dépression
    - Acceptation

Réflexion sur les pratiques professionnelles dans le milieu médical et médico-social

- Maîtriser les bonnes pratiques professionnelles en établissement de santé
- Maîtriser la posture, le vocabulaire à adopter pour accompagner une personne en fin de vie

Appréhender les besoins et les attentes des personnes concernées par la fin de vie

- Comprendre le contexte de la personne en fin de vie et le contexte de la famille
- Faire le point sur la place du non verbal dans l'approche avec la fin de vie et du patient
- Savoir se positionner, comment répondre aux besoins ?
    - Le principe de la séparation
    - Comprendre l'approche du deuil
    - Identifier les différents rites funéraires pour mieux en parler
    - Où commence la fin de vie ?
    - Réflexion sur la dignité, comment se positionner ?

Assurer un accompagnement professionnel de la personne en fin de vie et de sa famille

- L'accompagnement de la personne âgée ou du patient dément : élaboration du projet de vie
- Accompagner la famille et avec la famille
    - Qui est-elle ? Que représente la famille dans cette situation ?
    - Comprendre la notion de souffrance psychoaffective
    - Analyser les modifications des rapports affectifs
    - Savoir élaborer un génociogramme

Et en interne : Que vit l'équipe ? Comment peut-elle réagir face au décès d'un patient ?

- Appréhender le fonctionnement de la souffrance dans une équipe
- Apprendre à faire le deuil, à prendre du recul et gérer ses émotions

Assurer le suivi du deuil dans de bonnes conditions

Sanction de la formation : Attestation de formation (L.6353-1 du Code du travail)