HM FORMATION

Programme de formation

Prévenir le risque de chute chez la personne âgée

Durée : 7H

Modalité de la formation : Présentiel

Public :

- Personnels médicaux et paramédicaux
- Equipes hôtelières
- Équipes d'animation

Objectifs :

- Comprendre le mécanisme de chute de la personne âgée et ses conséquences
- S'inscrire dans une démarche d'évaluation à partir des recommandations de bonnes pratiques
- Gérer le risque de chutes
- Définir collégialement des actions de prévention à mettre en place en équipe soignante

Pré-requis : Aucun

Modalités techniques, pédagogique et d'encadrement :

En format présentiel : mise en place d'un bureau / salle équipé par l'apprenant / client. La formation peut également se dérouler dans nos locaux (dans ce cas mis à disposition si nécessaire d'un ordinateur équipé par HM Formation ainsi que les équipements comme un video-projecteur et paperboard)

Dans le cas d'une formation sur site client / apprenant un entretien sera effectué par nos services afin de vérifier l'adéquation des moyens techniques avec la formation.

Apports théoriques et pratiques
Mises en situation, Jeux de rôles
Etudes de cas
Retours d'expérience
Aide à la construction d'une stratégie de prévention de chutes
Ateliers de prévention permettant de travailler l'équilibre

Modalités d'évaluation des connaissances ou d'appréciation des résultats de l'action de formation :
Evaluations pratiques complété par un auto-evaluation des acquis en fin de formation.

Modalité d'évaluation de l'appréciation des participants : Questionnaire d'appréciation à chaud à l'issue de la formation. Et à froid plusieurs mois après la formation pour s'assurer de l'ancrage des acquis et du transfert de compétences en situation professionnelle.

Modalité de suivi de l'action de formation : Feuille d'émargement co-signée par demi-journée ou séance de formation.

Contenu détaillé de la formation :

Le mécanisme de chute chez la personne âgée :

- La marche
- Vieillissement et chutes , l'enjeux de la prévention
- Les effets de la chute sur la personne : impacts physiques et psychologiques

Les outils de repérage des résidents à risque de chutes

- Les facteurs de risque intrinsèques et extrinsèques
- L'évaluation gériatrique
- Les outils d'évaluation et de dépistage
- Echange sur les modalités de mise en œuvre par les équipes de soins

Les actions simples de prévention et la prise en charge individualisée et multifactorielle du résident à haut risque de chutes

- Se prendre en charge :
  - ✓ les prescriptions médicamenteuses
  - ✓ correction des déficits visuels, neurosensoriels et nutritionnels
  - ✓ activité physique et hygiène de vie
  - ✓ programme de rééducation adapté : ateliers équilibre
- Miser sur la sécurité : évaluation et aménagement de l'environnement, de la chambre et des accessoires
  - ✓ le panorama des technologies au service de la prévention des chutes
- Entourer le résident (confiance en soi, ressources mobilisables, moyens d'alerte)
- Recommandations de bonnes pratiques et prise en charge

La coordination entre l'équipe soignante, le médecin coordonnateur et le médecin traitant

- Protocoles et de prévention et de prise en charge des chutes en équipe pluridisciplinaire
- L'importance des réunions de synthèse et de la fixation d'objectifs de soins personnalisés
- L'implication du personnel de nuit
- L'utilisation systématique des outils

Stratégie de prévention en établissement médico-social

- Analyse des pratiques professionnelles
- Axes de la stratégie de prévention

  - ✓ les médicaments
  - ✓ les pathologies sous-jacentes potentiellement en cause
  - ✓ la rééducation et éducation
  - ✓ l'environnement

Les contentions, le paradoxe de la prévention

Le rôle capital de l'équipe

Sanction de la formation : Attestation de formation (L.6353-1 du Code du travail)